

До Председателя на научното жури

(Заповед № ЗП 909 / 11.10.2023 г.

на Ректора на НСА „Васил Левски“)

СТАНОВИЩЕ

от доц. Давид Руменов Кънчев, дн

Катедра „Кинезитерапия“, ФОЗ „проф. д-р Цекомир Воденичаров, дмн“ Медицински
Университет София

относно дисертационен труд за присъждане на **ОНС „доктор“** по докторска програма
„Кинезитерапия“ от професионално направление **7.4. „Обществено здраве“** и област
на висше образование: **7. „Здравеопазване и спорт“**

Докторант: Елена Илиева Желева

Катедра: „Спортна медицина“, НСА „Васил Левски“

Тема: „Ролята на кинезитерапията за подобряване качеството на живот на
жени с постурален цервикоторакален болков синдром“

Научен ръководител:

Проф. д-р Диана Димитрова, доктор

Общо представяне на процедурата и докторанта

Представените документи и материали (дисертационен труд, автореферат и др.) отговарят на чл. 74 ал.1 т.1 от ЗВО по процедурата за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото приложение.

Елена Желева е родена през 1986 г. Бакалавър и Магистър по Кинезитерапия от Национална Спортна Академия; със специализация „КТ при мускулно-скелетни дисфункции“. Последователно придобива магистърска степен по „Здравен мениджмънт“ и магистърска степен по „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински университет София.

Обща оценка на дисертационния труд

Одобрен е и насочен за защита от разширен катедрен съвет на катедра „Спортна медицина“ при ФОЗЗГТ към НСА „Васил Левски“. Той съдържа 162 страници, разпределени както следва: Таблица за ползвани съкращения – 1 страница; Съдържание – 2 страници; Увод – 2 стр.; Литературен обзор с изводи и работна хипотеза от 47 страници; Цел, задачи, методика на изследването - 43 стр.; Резултати и анализ - 34 стр.; Дискусия - 3 стр., както и 3 стр. изводи и препоръки; библиография – 16 стр.; приложения – около 10 страници. Структурата на съдържанието е подредена и е с логична последователност.

Актуалност и значимост на проблема

Представеният дисертационен труд третира един изключително актуален проблем в съвременното общество.

Болката в областта на гръбначния стълб и принудителната поза на повечето работни места, както и в ежедневието създава предпоставка за патологията конкретно на шийно-гръдния отдел да се среща все по-често както при възрастни пациенти, така и при пациенти в активна трудоспособна възраст. В представената дисертация с особено внимание и детайлно са изяснени причините за появата на постуралния болков синдром и особеностите предразполагащи към развитието му в една голяма група страдащи, а

именно при жените. Научният труд на докторанта Елена Желева акцентира върху големите възможности на кинезитерапията при лечението на това страдание.

Характеристика и оценка на дисертационния труд

Въведение: Съдържанието му показва състоянието на проблема и мотивацията за избор на темата на дисертационния труд.

Литературен обзор: Направен е професионално, компетентно и добросъвестно. Той дава достоверна информация по настоящия проблем. Литературните източници са цитирани коректно. Анализът е критичен, той дава възможност за реализирането на нови идеи по проблема.

Целта и задачите: са определени правилно. Те са насочени към последователно решаване на проблема. Те са кратки, ясни и постижими **пет на брой**. Контингентът на изследването включва общо 90 жени на възраст от 25 до 45 години. Освен стандартните кинезитерапевтична /КТ/ програма и преформирани физикални фактори, на участничките в експерименталната група е приложена и авторска методика по КТ, включваща лечебен масаж, техники за миофасциално освобождаване, мекотъканни техники за мобилизация, позиционно-освобождаващи техники, пост-изометрична релаксация, активни лечебни упражнения, специализирани упражнения за миофасциалните вериги

Изследването е проведено посредством обективни и субективни показатели, сред които: стандартизиран тест SF 36, оценяване на болката по ВАС, тестове за оценка на активен обем на движение, тестове за статична и динамична силова издръжливост.

Резултати:

На основание на получената информация данните са обработени статистически. Представени са коректно и са анализирани. От статистическите методи са използвани: вариационен анализ и дескриптивен анализ. Получените данни са обработени с програмите SPSS 25 и MS Excel.

Приноси на дисертационния труд

- **Съществен принос се явяват, както в практически, така и в теритичен план:**
- **двете оригинални кинезитерапевтични методики, на мануални техники и специални упражнения при постурален болков синдром в цервикоторакалната област.**

- Проучването потвърждава възможността за намаляване на болката и функционално подобрение на качеството на живот при пациентки с цервикоторакален болков синдром.

Препоръки и забележки

Изследването би спечелило от по-нататъшно развитие и съгласуване с някои световноизвестни теории от областта на функционалната оценка - Международната класификация на функционирането уврежданията и здравето МКФУЗ, International Classification of Functioning, Disability and Health ICF, СЗО, 2001. Препоръчвам на докторант Елена Илиева Желева да задълбочи анализа на резултатите в тази насока, а в перспектива да издаде методично ръководство по темата.

Автореферат и публикации

Авторефератът по обем (37 стр.), структура и съдържание отговаря на изискванията и отразява основните резултати и съдържание на дисертационния труд.

Във връзка с дисертационния труд са налични участия в десет (10) научни конференции и три (3) публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд в български издания, като докторантката е първи автор на всяка една от тях.

Заклучение

От представения дисертационен труд на докторант Елена Желева се вижда, че:

1. Темата е избрана правилно. Проблемът е актуален.
2. Структурно дисертацията е подредена правилно и логично, с подчертана приемственост след всяка глава.
3. Литературният обзор е представен коректно и критично. Анализиран е.
4. Поставена е цел и конкретни изпълними задачи за провеждане на изследването
5. Избрани са подходящи тестове за изследването.
6. Подготовката и изследванията са проведени в периода 01.10.2015 - 01.10.2016г. в Първа МБАЛ София .
7. Получените резултати и обсъждането са представени коректно.
8. От резултатите на изследваните пациенти са изведени логични изводи, дадени са препоръки.

9. Представен е автореферат с доказателства за участия в десет научни конференции и три публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд.

Въз основа на богатата база данни и собствен опит е проведено оригинално научно изследване, свързано с използваните методики, с което съм убеден, че има и практическо значение като основа за бъдещо развитие на внедряването в практиката на тези методики, което ще осигури добри резултати относно повлияването на симптомите на постуралния болков синдром. Съчетаването на мануални техники и упражнения за мускулните вериги е от ключово значение за постигане на трайни резултати и по-добро качество на живот на жените.

Това ми дава основание да гласувам и да предложа на уважаемите членове на научното жури, да присъдят образователна и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Кинезитерапия“ от професионално направление 7.4. “Обществено здраве“ и област на висше образование: 7. “Здравеопазване и спорт“ на Елена Илиева Желева.

21.10.2023 г

Изготвил становището:

София

Доц. Давид Руменов Кънчев, дн

To the Chairman of the Scientific Jury
(Decree No. ZP 909 / October 11, 2023
by the Rector
of the National Sports Academy "Vasil Levski")

OPINION

by Assoc. Prof. David Roumenov Kantchev PT, MSc, PhD, DSc,

Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences "Prof. Dr. Tzekomir Vodenicharov,
DSc" Medical University Sofia

Regarding the doctoral thesis for awarding the "Doctor" degree in the doctoral program
"Physiotherapy" from professional field 7.4. "Public Health" and area of higher education: 7.
"Healthcare and Sports"

Doctoral Candidate: Elena Ilieva Zheleva Department: "Sports Medicine," National Sports
Academy "Vasil Levski"

Topic: "The Role of Physiotherapy in Improving the Quality of Life of Women with Postural
Cervicothoracic Pain Syndrome"

Supervisor: Prof. Dr. Diana Dimitrova, PhD

General Presentation of the Procedure and the Doctoral Candidate The submitted documents and materials (doctoral thesis, abstract, etc.) comply with Article 74, Paragraph 1, Item 1 of the Higher Education Act regarding the procedure for obtaining the educational and scientific degree of "Doctor" in accordance with the requirements of the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and its implementing regulations.

Elena Zheleva was born in 1986. She holds a Bachelor's and Master's degree in Physiotherapy from the National Sports Academy, with a specialization in "Physiotherapy for

Musculoskeletal Dysfunction." She subsequently obtained a Master's degree in "Health Management" and a Master's degree in "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy" from the Medical University of Sofia.

Overall Evaluation of the Doctoral Thesis It has been approved and directed for defense by the extended department council of the Department of Sports Medicine at the Faculty of Health Sciences and Sports at the National Sports Academy "Vasil Levski." It comprises 162 pages, organized as follows: List of Abbreviations – 1 page; Table of Contents – 2 pages; Introduction – 2 pages; Literature Review with Conclusions and Working Hypothesis – 47 pages; Objectives, Methodology of the Study - 43 pages; Results and Analysis - 34 pages; Discussion - 3 pages, as well as 3 pages of conclusions and recommendations; bibliography – 16 pages; appendices – approximately 10 pages. The content structure is well-organized and follows a logical sequence.

Relevance and Significance of the Problem

The presented doctoral thesis addresses an extremely relevant issue in contemporary society.

Pain in the area of the spinal column and the forced posture in most workplaces, as well as in daily life, create conditions for pathology, particularly in the cervicothoracic region, to occur more frequently, both in adult and working-age patients. In the presented thesis, the reasons for the development of postural pain syndrome and its predisposing factors in a large group of sufferers, especially among women, are thoroughly explained. The doctoral work of Elena Zheleva focuses on the significant potential of physiotherapy in the treatment of this condition. **Characterization and Evaluation of the Doctoral Thesis Introduction:** Its content reflects the state of the problem and the motivation for choosing the thesis topic.

Literature Review: It is professional, competent, and conscientious. It provides credible information on the current problem. The literary sources are cited correctly. The analysis is critical and allows for the development of new ideas on the problem. Objectives and Tasks: are correctly defined. They are aimed at solving the problem sequentially.

They are concise, clear, and achievable, totaling five in number. The study included a total of 90 women aged 25 to 45. In addition to the standard Physiotherapy (PT) program and preformed physical factors, participants in the experimental group were subjected to a proprietary KT methodology, including therapeutic massage, myofascial release techniques, soft tissue mobilization techniques, positional release techniques, post-isometric relaxation, active therapeutic exercises, and specialized exercises for myofascial chains.

The study was conducted using objective and subjective indicators, including the standardized SF 36 test, pain assessment using the VAS, tests for assessing active range of motion, tests for static and dynamic strength endurance.

Results: Based on the obtained information, the data have been processed statistically. They are presented correctly and analyzed. Statistical methods used include analysis of variance and descriptive analysis. The obtained data were processed using the SPSS 25 and MS Excel programs.

Contributions of the Doctoral Thesis •

Substantial contributions are made both in practical and theoretical terms: • Two original physiotherapeutic methodologies, manual techniques, and special exercises for postural pain syndrome in the cervicothoracic region. • The research confirms the potential for reducing pain and improving the quality of life in patients with cervicothoracic pain syndrome. Recommendations and Comments The research could benefit from further development and alignment with some internationally renowned theories in the field of functional assessment, such as the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) by the World Health Organization (WHO) in 2001. I recommend that the doctoral candidate, Elena Ilieva Zheleva, deepens the analysis of the results in this direction and considers publishing a methodological guide on the topic.

Abstract and Publications

The abstract, in terms of volume (37 pages), structure, and content, meets the requirements and reflects the main results and content of the doctoral thesis. In connection with the doctoral thesis, there have been participations in ten (10) scientific conferences and three (3) publications in the scientific press in Bulgarian publications. The doctoral candidate is the first author of each of them.

Conclusion

From the presented doctoral thesis of doctoral candidate Elena Zheleva, it is evident that:

1. The topic has been chosen correctly, and the problem is relevant.
2. The dissertation is structured properly and logically, with a clear continuity after each chapter.
3. The literature review is presented correctly and critically analyzed.
4. Clear and achievable goals and tasks have been set for the research.
5. Appropriate tests have been selected for the study.
6. The preparation and research were conducted from October 1, 2015, to October 1, 2016, at First Multiprofile Hospital Sofia.

7. The obtained results and discussions are presented correctly.
8. Logical conclusions have been drawn from the results of the studied patients, and recommendations have been provided.
9. An abstract with evidence of participation in ten scientific conferences and three publications in the scientific press in connection with the doctoral thesis has been provided.

Based on the rich database and personal experience, original scientific research has been conducted, related to the methods used. I am confident that this research holds practical significance as a basis for future developments in the implementation of these methodologies. This will ensure positive results in addressing the symptoms of postural pain syndrome. The combination of manual techniques and exercises for muscle chains is crucial for achieving lasting results and improving the quality of life for women.

This gives me the basis to cast my vote and recommend to the esteemed members of the scientific jury to confer the educational and scientific degree of "Doctor" in the doctoral program "Physiotherapy" in the professional field 7.4, "Public Health," and the higher education area 7, "Healthcare and Sports," upon Elena Ilieva Zheleva.

Sofia

21.10.2023

signature:

Assoc. prof. D. Kantchev, DSc.